

RECRÉER DU LIEN SOCIAL CHEZ LES SENIORS AUTONOMES



POURQUOI DARENA EXISTE ?

- **750 000 personnes âgées** sont **aujourd'hui** en situation de **"mort sociale"** (c'est-à-dire sans aucun lien avec famille, amis, voisins ou réseaux), **1 million** prévu en **2030** selon Petits Frères des Pauvres (2025).
- **21% des 65-74 ans et 36% des 75 ans et plus (soit plus d'1/3) ne quittent plus leur domicile, même pour une nuitée** selon l'Insee (2023). Cette absence totale de mobilité constitue un marqueur connu de repli social et un facteur aggravant de fragilisation et de perte d'autonomie. Parmi les freins majeur au départ, **1 personne âgée sur 2 évoque le budget et 1 sur 3 évoque la santé**, selon une enquête Ipsos (2025).
- **Les conséquences économiques** directes et indirectes **de l'isolement des personnes âgées** s'élèvent à environ **6,5 milliards d'euros par an** selon une étude menée par la Fondation de France (2019). Ce coût souligne **l'importance d'agir en amont**, en soutenant des dispositifs préventifs qui réduisent l'isolement avant qu'il ne génère des dépenses sociales et sanitaires beaucoup plus lourdes.

À mesure que les opportunités de rencontre se réduisent, de nombreuses personnes âgées autonomes voient leur réseau social s'appauvrir. L'isolement s'installe souvent de manière progressive : on sort moins, on échange moins, on ose moins participer.

Chez Darena, nous pensons qu'il faut agir avant que cet isolement ne se transforme en repli durable. Un atelier, une sortie ou un séjour peuvent constituer un premier déclic mais le lien social ne se réactive pas en une seule fois : il se reconstruit dans la durée, grâce à des expériences collectives, des repères rassurants et des échanges réguliers.

C'est cette prévention douce, humaine et concrète que Darena souhaite développer, à travers des actions de proximité, des activités partagées et des séjours solidaires.

Créer du lien social

Comment agit Darena ?

» Darena développe des actions adaptées aux besoins des seniors autonomes, aux territoires et aux partenariats mobilisés.

Notre approche repose sur trois leviers complémentaires.



Séjours solidaires

» Le séjour comme outil de remobilisation sociale, de découverte et d'ouverture.

En France, en Europe ou à l'international, les séjours sont conçus comme des expériences collectives à taille humaine, favorisant l'ouverture, la confiance et la reprise du lien social. Darena dispose de partenaires locaux, notamment au Maroc.



Proximité

» Les activités proposées s'appuient sur une méthodologie structurée de création de lien social par l'expérience collective.

Ateliers, activités culturelles et sportives douces, sorties locales et temps collectifs permettent de recréer des occasions régulières de rencontre et de participation.

Accompagnement

» Avant, pendant, et après chaque activité.

Un atelier ou un séjour seul ne suffit pas. Chez Darena, nous pensons l'accompagnement comme une étape d'un parcours plus large : préparer, faire vivre l'expérience, puis prolonger les liens créés.

L'ISOLEMENT NE DISPARAÎT PAS APRÈS UNE SEULE ACTIVITÉ.

**Le lien social se construit
dans la durée.**

Un atelier, une sortie ou un séjour peuvent constituer un premier déclic. Mais c'est la régularité des échanges, la répétition de temps partagés et la confiance retrouvée qui permettent de recréer durablement une vie sociale.

Chez Darena, nous pensons chaque action comme une étape d'un parcours plus large : préparer, faire vivre l'expérience, puis prolonger les liens créés.



Construisons ensemble

Darena développe des réponses concrètes **contre l'isolement social des seniors autonomes**. Nos actions s'adressent aux personnes concernées, à leurs proches, ainsi qu'aux acteurs de terrain, collectivités et partenaires qui souhaitent construire des solutions humaines, souples et adaptées aux territoires.



Pour les seniors autonomes

qui souhaitent recréer du lien, sortir davantage, participer à des activités ou voyager dans un cadre rassurant.

Pour les proches

qui cherchent une réponse humaine et non stigmatisante pour un parent qui s'isole progressivement ou qui a besoin de reprendre confiance dans la vie sociale.

Pour les acteurs de terrain et les partenaires

associations, collectivités, structures sociales, culturelles ou médico sociales, fondations et soutiens souhaitant construire ou accompagner des actions concrètes contre l'isolement social.

Notre équipe

DIRECTION

Nous mettons en commun notre expertise et nos connaissances pour proposer des parcours accessibles et utiles à la prévention de l'isolement des seniors autonomes.



BENJAMIN DUCLOS

Coordination, stratégie et partenariats

Benjamin possède une expérience confirmée en santé publique au sein de l'Organisation mondiale de la Santé. Il pilote le développement de Darena, en mobilisant son expérience en coordination de projets, en recherche et en environnements multi-acteurs.



NAÏMA MOUKRIM

Trésorerie et sensibilité aux publics

Naïma apporte à Darena une solide expérience en ressources humaines, ainsi qu'une attention particulière aux parcours de vie. Sa connaissance directe des attentes liées à l'entrée dans la retraite et à la préservation de l'autonomie renforce la pertinence humaine de l'approche portée par Darena.



ABEL DUCLOS

Organisation et accompagnement opérationnel

Abel apporte une expertise solide en politique publique et en analyse institutionnelle. Il apporte son expérience de l'organisation, de l'hospitalité et de la coordination terrain au service d'actions attentives aux besoins des participants.

NOTRE ÉQUIPE ÉLARGIE

Pour chacun des parcours proposés, Darena s'appuie sur un écosystème local structuré, réunissant des acteurs fiables au service des seniors autonomes.



DARENA

Tél | 06.16.63.60.13

Mail | info@darena.fr

Site | www.darena.fr