

PRÉVENIR L'ISOLEMENT SOCIAL CHEZ LES SENIORS

AU DELA DES ACTIVITES, DES LIENS
DURABLES, POUR BIEN VIEILLIR



POURQUOI DARENA EXISTE ?

750 000 personnes âgées sont aujourd'hui en situation de "**mort sociale**" (c'est-à-dire sans aucun lien avec famille, amis, voisins ou réseaux), **1 000 000** prévu en 2030 selon *Petits Frères des Pauvres (2025)*.



Les conséquences économiques directes et indirectes de l'isolement des personnes âgées s'élèvent à environ **6,5 milliards d'euros par an** selon une étude menée par la *Fondation de France (2019)*. Ce coût souligne l'importance d'agir en amont, en soutenant des dispositifs préventifs qui réduisent l'isolement avant qu'il ne génère des dépenses sociales et sanitaires beaucoup plus lourdes.

L'isolement social constitue un facteur de risque majeur pour la santé, contribuant à la perte d'autonomie, à la dégradation du bien-être et à une augmentation du recours aux soins.

Un atelier, une sortie ou un séjour peuvent constituer un premier déclic mais ne suffisent pas à recréer un lien social durable.

C'est cette prévention douce, humaine et concrète que Darena s'engage à fournir : un suivi régulier, à travers des actions de proximité, des activités partagées et des séjours solidaires.

Public

Gille

Coeur de cible

*Seniors autonomes vivant à domicile
Seniors sans dépendance lourde
Seniors en situation de fragilisation (isolement social ou relationnel, perte de repères sociaux ou en transitions de vie (retraite, veuvage, déménagement))*

Publics prioritaires

*Seniors à revenus modestes
Seniors éloignés des dispositifs existants
Seniors n'ayant pas ou peu accès aux vacances
Seniors en situation d'isolement subi*

Principe d'intervention

Darena s'adresse à des personnes encore autonomes, afin d'agir en amont des situations de perte d'autonomie.



Le parcours Darena

De la première rencontre au lien durable

Comprendre

Prise de contact avec le/la senior
Évaluation des besoins et freins
Orientation dans le parcours

Vivre *

Séjours en petits groupes
Souvenirs fondateurs
Création de liens

Ancrer *

Activités locales régulières
Mobilisation des acteurs du territoire
Continuité des relations

Prolonger

Accompagnement dans le temps
Suivi individuel post-parcours
Maintien du lien social

* Les étapes du parcours Darena "Vivre"
et "Ancrer" sont interchangeables

Darena
Association 1901 - n°RNA W923012330



UNE ACTION INSCRITE DANS LE CADRE DU BIEN VIEILLIR

Darena agit en amont des situations de rupture sociale, en renforçant le lien social comme levier essentiel de prévention du vieillissement.

Darena intervient principalement en prévention primaire, en agissant avant l'installation d'un isolement durable.

Certaines actions relèvent également de la prévention secondaire, en accompagnant des personnes en situation de fragilisation débutante.

Prévention Primaire

Éviter l'apparition des situations de fragilisation

*Renforcer le lien social
Favoriser la participation
Maintenir la confiance*

Prévention Secondaire

Agir dès les premiers signes d'isolement

*Remobiliser progressivement
Recréer des interactions
Prévenir l'aggravation*



Impact et suivi

Darena s'appuie sur des indicateurs issus de la littérature en santé publique (UCLA Loneliness Scale, Lubben Social Network Scale) et du cadre OMS (ICOPE), afin de suivre les effets des actions dans la durée.

Isolement et lien social

*Solitude ressentie
Réseau social réel
Relations créées hors programme*

Participation et engagement

*Taux de participation
Qualité des interactions
Rétention dans le programme*

Capacité sociale

*Confiance dans les relations
Perception de la qualité des liens*

Bien-être et impact global

*Bien-être ressenti
Symptômes dépressifs
Recours aux services de santé*

Des indicateurs mobilisés à chaque étape du parcours :

A l'entrée

*Pendant,
une fois par mois*

*A la fin du parcours,
à 3, 6 et 12 mois*

Le suivi est défini et ajusté en fonction du cadre du partenariat, afin de produire une valeur concrète pour chacun :

- pour les partenaires : une mesure de l'impact social et économique (approche économétrique).
- pour les seniors : une meilleure compréhension et valorisation de leur progression.

Notre équipe

DIRECTION

Nous mettons en commun notre expertise et nos connaissances pour proposer des parcours accessibles et utiles à la prévention de l'isolement des seniors autonomes.



BENJAMIN DUCLOS

Coordination, stratégie et partenariats

Benjamin possède une expérience confirmée en santé publique au sein de l'Organisation mondiale de la Santé. Il pilote le développement de Darena, en mobilisant son expérience en coordination de projets, en recherche et en environnements multi-acteurs.



ALEXANDRE FORTUIT

Marketing, communication et événementiel

Alexandre contribue à rendre les expériences Darena visibles, accessibles et engageantes. À travers la stratégie digitale et la création de contenus, il met en valeur les activités proposées et les dynamiques collectives qu'elles font naître.



ABEL DUCLOS

Organisation et accompagnement opérationnel

Abel apporte une expertise solide en politique publique et en analyse institutionnelle. S'appuyant sur son expérience à l'Assemblée nationale et au sein d'InterContinental Hotels Group, il met à profit ses compétences en organisation, en hospitalité et en coordination des actions au service d'actions adaptées aux besoins des participants.



NAÏMA MOUKRIM

Trésorerie et sensibilité aux publics

Naïma apporte à Darena une solide expérience en ressources humaines, ainsi qu'une connaissance concrète de l'écosystème des seniors, nourrie par son parcours à la MGEN. Sa compréhension des enjeux liés à l'entrée dans la retraite et à la préservation de l'autonomie renforce la pertinence humaine de l'approche portée par Darena.

NOTRE ÉQUIPE ÉLARGIE

Pour chacun des parcours proposés, Darena s'appuie sur un écosystème local structuré, réunissant des acteurs fiables au service des seniors autonomes.





DARENA

Mail | info@darena.fr

Site | www.darena.fr



Darena
Association 1901 - n°RNA W923012330

