

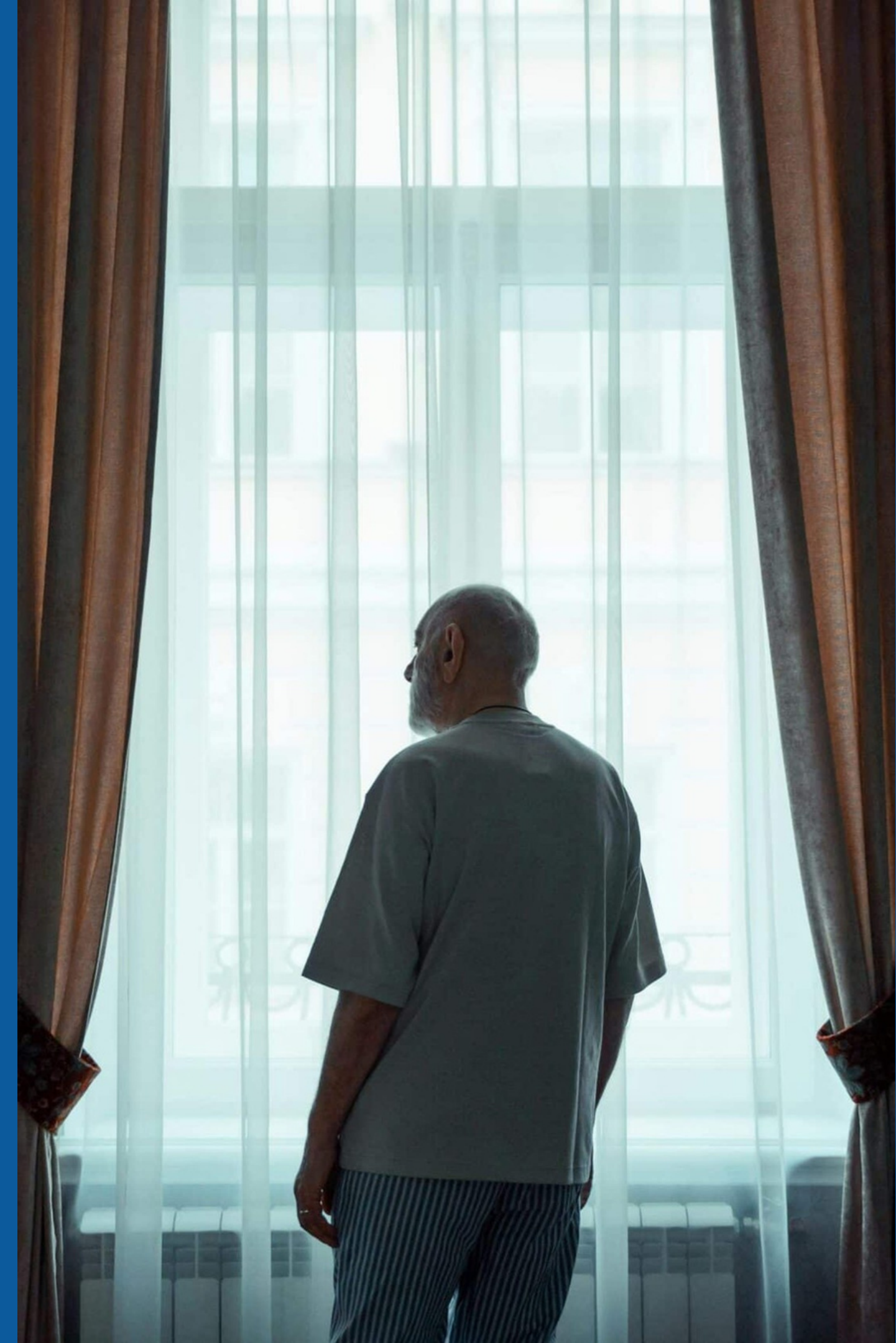


Prévenir l'isolement social des seniors autonomes

- Activer les ressources qui existent déjà, personne par personne

Association loi 1901, RNA W923012330, SIRET 103 583 852 00019

Document de présentation, 2026



Une association jeune, une méthode ancienne

Benjamin Duclos, fondateur

Un parcours en santé publique, notamment au sein de l'Organisation mondiale de la Santé, sur des programmes de prévention et d'évaluation.

Darena est née d'un constat de terrain. Dans la plupart des communes, l'offre associative, culturelle et sportive existe déjà. Une partie des personnes âgées n'y accède pourtant jamais, faute d'information, de transport, de moyens, ou parce que franchir une porte seul ne va pas de soi.

L'association a été déclarée en février 2026 pour travailler cet écart.



Benjamin Duclos n'est pas membre du bureau depuis l'assemblée générale de juin 2026.

Cette séparation entre la gouvernance et les fonctions opérationnelles prépare le recrutement d'un salarié, envisagé fin 2026.

Gouvernance

Jacques Aymard, président et représentant légal

Naïma Moukrim, trésorière

Abel Duclos, secrétaire général

Dilan Michelot, coordinateur de terrain bénévole, Bourgogne-Franche-Comté

Accompagnement

Darena est sélectionnée pour la 8e promotion du Perqo, incubateur de la Région Île-de-France opéré par Schoolab et 21, l'accélérateur de la Croix-Rouge française, à Saint-Ouen-sur-Seine.

LE CONSTAT

L'offre existe. Elle n'atteint pas tout le monde.

750 000

personnes âgées en situation de « mort sociale »,
sans lien avec famille, amis, voisins ou réseaux

1 000 000

attendues en 2030 si rien ne change

6,5 Md€

de coûts directs et indirects par an liés à
l'isolement des personnes âgées



Les diagnostics de territoire recrutent là où les personnes âgées se rassemblent déjà : centres sociaux, clubs, associations de retraités. Par construction, cette méthode ne voit pas celles qui ne viennent plus. Ce sont pourtant elles qu'il faut atteindre, et le plus tôt possible, avant que l'isolement ne se transforme en perte d'autonomie.

NOTRE PRINCIPE

Activer, pas créer

Darena ne crée aucune activité nouvelle et ne se substitue à aucun acteur existant.

L'association relie des personnes isolées aux ressources déjà présentes près de chez elles, puis vérifie que le lien tient dans la durée.

01

Cartographier

Recenser, commune par commune, les clubs, associations et structures culturelles ou sportives réellement accessibles : horaires, coût, distance, transport, conditions d'entrée.

02

Rencontrer

Comprendre la situation, les envies, ce qui retient. Pas de formulaire, pas de case à cocher. Une conversation, au domicile.

03

Accompagner le premier pas

L'inscription, le premier trajet, la première visite, la première rencontre. C'est là que se joue l'essentiel, et c'est ce que personne ne fait.

04

Rester dans la durée

Vérifier à six mois puis à douze mois que le lien tient, et ajuster le parcours si la situation évolue.

Des séjours solidaires en petits groupes sont proposés à celles et ceux qui le souhaitent, en partenariat avec l'ANCV.

Ils ne sont pas un préalable à l'ancrage local, et l'ordre des étapes s'adapte à la personne comme au territoire.

Quatre territoires, quatre portes d'entrée

Quatre cohortes de quinze personnes, un protocole identique, quatre voies d'entrée différentes.
La question posée est simple : pour atteindre une personne réellement isolée, quelle porte d'entrée fonctionne ?

Territoire	Relais	Voie d'entrée	Où nous en sommes
Grand Autunois Morvan Saône-et-Loire	CIAS	Travailleur social, via le relais des maires	Présentation aux élus pour formalisation, septembre 2026
Rugles Eure	CCAS	Élu	Accord de principe du maire et de l'adjointe. Passage en conseil d'administration du CCAS, septembre 2026
Pays Rhénan Bas-Rhin	Communauté de communes	À préciser	Échanges engagés, saisine des élus entamée
Seine-Saint-Denis Île-de-France	Réseau d'inclusion numérique	Accroche en atelier numérique	Référencement en cours, ancrage communal à confirmer

Aucun de ces quatre partenariats n'est à ce jour formalisé par convention. État au 7 septembre 2026.

CE QUI NOUS DISTINGUE

Nous mesurons des trajectoires, pas des participations

La plupart des dispositifs de lutte contre l'isolement comptent des participations. Darena suit chaque personne accompagnée sur douze mois, à trois temps, avec des instruments validés et comparables aux enquêtes nationales et internationales.

Le protocole est figé avant le premier entretien.

T0 **Octobre/Novembre 2026** Entrée de cohorte

T6 **Avril/Mars 2027** Deuxième passation

T12 **Octobre/Novembre 2027** Troisième passation

Instruments

Solitude ressentie UCLA-3

Réseau social objectif LSNS-6

Bien-être subjectif WHO-5

Repérage dépressif PHQ-2

Capacités intrinsèques ICOPE, étape 1

Confiance et capital social module OCDE

Ces instruments servent la recherche. Ils ne sont utilisés ni pour sélectionner les personnes accompagnées, ni comme indicateurs de reporting auprès des financeurs.



Parlons-en

Darena cherche des relais de terrain, des coopérations locales et des partenaires prêts à tester une porte d'entrée sur leur territoire.

Benjamin Duclos

Fondateur, Darena

benjamin@darena.fr

darena.fr

linkedin.com/company/association-darena

Association loi 1901, RNA W923012330, SIRET 103 583 852 00019, siège 3 allée Floréal, 92190 Meudon.

